

PANDUAN LENGKAP IBADAH UMROH

Tuntunan Rukun, Wajib, Doa, dan Persiapan Menuju Baitullah

Disusun untuk keberangkatan bulan September 2026 - musim umroh 1448 H

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah yang telah memudahkan langkah kita untuk merencanakan perjalanan suci ke Baitullah. E-book ini disusun sebagai panduan praktis bagi jamaah yang akan melaksanakan umroh, mencakup tata cara ibadah, doa-doa penting, serta persiapan administratif. Semoga menjadi bekal yang bermanfaat.

DAFTAR ISI

1. Memahami Makna dan Keutamaan Umroh
2. Perbedaan Umroh dan Haji
3. Persiapan Sebelum Berangkat
4. Rukun Umroh
5. Wajib Umroh
6. Larangan Selama Ihram
7. Tata Cara Umroh Langkah demi Langkah
8. Kumpulan Doa Penting
9. Adab dan Tips Praktis
10. Checklist Persiapan
11. Penutup dan Catatan Penting
12. Referensi dan Sumber

1. MEMAHAMI MAKNA DAN KEUTAMAAN UMROH

Umroh secara bahasa berarti berkunjung. Secara syariat, umroh adalah menyengaja mendatangi Ka'bah untuk melaksanakan serangkaian ibadah tertentu: ihram, tawaf, sa'i, dan tahallul. Rasulullah bersabda bahwa umroh yang satu ke umroh berikutnya adalah penghapus dosa di antara keduanya, dan haji yang mabrur tidak ada balasannya kecuali surga. HR. Bukhari dan Muslim. Mayoritas ulama berpendapat umroh hukumnya wajib sekali seumur hidup bagi yang mampu; sebagian ulama lain berpendapat sunnah muakkadah.

2. PERBEDAAN UMROH DAN HAJI

Umroh dapat dilakukan sepanjang tahun. Haji dilaksanakan pada bulan-bulan haji.

Rukun umroh: ihram, tawaf, sa'i, tahallul.

Haji memiliki rangkaian tambahan seperti wukuf di Arafah, mabit di Muzdalifah dan Mina, serta lempar jumrah. Umroh umumnya berlangsung beberapa hari hingga dua pekan.

3. PERSIAPAN SEBELUM BERANGKAT

DOKUMEN

- Paspor aktif dengan masa berlaku yang cukup dan nama sesuai ketentuan.
 - Visa umroh melalui travel/PPIU resmi berizin Kementerian Agama RI.
 - Sertifikat vaksin meningitis sesuai ketentuan otoritas kesehatan.
 - Pas foto latar belakang putih sesuai permintaan travel.
 - Fotokopi KTP, Kartu Keluarga, dan buku nikah bila diperlukan.
 - Bukti hotel dan rencana transportasi sesuai persyaratan visa.
- Selalu konfirmasi persyaratan final kepada travel resmi karena aturan dapat berubah.

KESEHATAN

- Medical check-up umum bila diperlukan.
- Vaksin meningitis dan vaksin lain sesuai anjuran.
- Bawa obat pribadi beserta salinan resep.
- Jaga stamina, istirahat cukup, dan lakukan olahraga ringan.

4. RUKUN UMROH

1. Ihram - berniat memulai ibadah umroh dari miqat.
 2. Tawaf - mengelilingi Ka'bah tujuh putaran.
 3. Sa'i - berjalan antara Shafa dan Marwah sebanyak tujuh kali.
 4. Tahallul - mencukur atau memotong rambut sebagai tanda selesai ihram.
- Rukun yang ditinggalkan menyebabkan umroh tidak sah.

5. WAJIB UMROH

- Berihram dari miqat yang telah ditentukan.
 - Menjauhi seluruh larangan ihram selama masih dalam keadaan ihram.
- Jika wajib umroh ditinggalkan, umroh tetap sah namun terdapat ketentuan dan sesuai tuntunan.

6. LARANGAN SELAMA IHRAM

BAGI PRIA

- Memakai pakaian berjahit yang membentuk badan.
- Menutup kepala secara langsung.
- Memakai alas kaki yang menutup mata kaki.

BAGI PRIA DAN WANITA

- Memakai wangi-wangian setelah berniat ihram.
- Memotong kuku atau mencukur/mencabut rambut dan bulu badan.
- Memburu atau mengganggu binatang buruan darat.
- Menikah, melamar, atau menikahkan orang lain.
- Bercumbu atau berhubungan suami-istri.
- Bertengkar, berkata kotor, atau berbuat maksiat.

KHUSUS WANITA

- Menutup wajah dengan cadar/niqab dan memakai sarung tangan, dengan memperhatikan penjelasan pembimbing manasik dan pendapat fikih yang diikuti.

7. TATA CARA UMROH LANGKAH DEMI LANGKAH

LANGKAH 1 - IHRAM DARI MIQAT

- Mandi sunnah ihram dan memakai wewangian di badan sebelum berniat.
- Pria memakai dua lembar kain ihram; wanita memakai pakaian menutup aurat.
- Shalat sunnah ihram dua rakaat bila memungkinkan.
- Membaca niat umroh di miqat.
- Memperbanyak talbiyah menuju Makkah.

LANGKAH 2 - MASUK MASJIDIL HARAM DAN TAWAF

- Masuk masjid dengan kaki kanan dan membaca doa masuk masjid.
- Menuju Hajar Aswad, mengusap/mencium jika memungkinkan atau memberi isyarat sambil bertakbir.
- Tawaf tujuh putaran berlawanan arah jarum jam.
- Memperbanyak dzikir dan doa selama tawaf.
- Shalat sunnah dua rakaat setelah tawaf bila memungkinkan.
- Minum air Zamzam.

LANGKAH 3 - SA'I

- Menuju Shafa, menghadap kiblat, berdoa.
- Berjalan menuju Marwah; pria dianjurkan berlari kecil di area yang ditandai.
- Tujuh perjalanan, berakhir di Marwah.

LANGKAH 4 - TAHALLUL

- Pria dianjurkan mencukur habis atau memotong rambut secara merata.
- Wanita memotong ujung rambut sekitar satu ruas jari.
- Setelah tahallul, larangan ihram selesai dan rangkaian umroh berakhir.

8. KUMPULAN DOA PENTING

NIAT UMROH

Labbaikallohumma umrah.

Artinya: Aku penuhi panggilan-Mu ya Allah, untuk berumroh.

TALBIYAH

Labbaikallohumma labbaik, labbaika la syarika laka labbaik, innal hamda wan ni'mata laka wal mulk.

Artinya: Aku penuhi panggilan-Mu ya Allah. Tiada sekutu bagi-Mu. Segala puji, nikmat, dan kerajaan adalah milik-Mu.

DOA MASUK MASJIDIL HARAM

Allohumma antas-salam wa minkas-salam, fa hayyina robbana bis-salam.

Artinya: Ya Allah, Engkau adalah Zat Pemberi Keselamatan dan dari-Mu keselamatan.

DOA DI ANTARA RUKUN YAMANI DAN HAJAR ASWAD

Robbana atina fid-dunya hasanah wa fil-akhirati hasanah wa qina 'adzaban-nar.

Artinya: Ya Tuhan kami, berilah kami kebaikan di dunia dan akhirat serta lindungi kami dari siksa neraka.

DOA SHAFa DAN MARWAH

Innas-shafa wal-marwata min sya'airillah.

Artinya: Sesungguhnya Shafa dan Marwah termasuk syiar-syiar Allah.

Jamaah juga dianjurkan memperbanyak doa pribadi yang dipahami.

9. ADAB DAN TIPS PRAKTIS DI TANAH SUCI

- Jaga akhlak, sabar, dan tidak mudah emosi.
- Jaga pandangan dan tutur kata serta perbanyak dzikir.
- Hormati jamaah lain dan dahulukan lansia, anak-anak, dan penyandang disabilitas.
- Jangan mengambil foto/video secara berlebihan hingga mengganggu ibadah.
- Gunakan alas kaki yang mudah dilepas dan diberi tanda.
- Jaga asupan cairan karena cuaca Arab Saudi cenderung panas dan kering.
- Simpan nomor hotel dan nama travel.
- Manfaatkan waktu di Madinah untuk memperbanyak ibadah dan ziarah sesuai jadwal.

- Jaga kesehatan, bawa masker dan hand sanitizer, serta istirahat cukup.
- Simpan paspor dan dokumen penting di tempat aman.

10. CHECKLIST PERSIAPAN KEBERANGKATAN DOKUMEN

- ☐ Paspor asli dan fotokopi
- ☐ Visa umroh / bukti keberangkatan
- ☐ Sertifikat vaksin meningitis
- ☐ Tiket pesawat dan voucher hotel
- ☐ Kartu identitas jamaah
- ☐ Uang tunai riyal secukupnya dan kartu pembayaran

PERLENGKAPAN IBADAH

- ☐ Kain ihram pria minimal 2 stel
- ☐ Mukena/pakaian ihram wanita
- ☐ Sajadah tipis
- ☐ Al-Qur'an kecil/mushaf digital
- ☐ Buku doa manasik
- ☐ Tasbih

PERLENGKAPAN PRIBADI

- ☐ Obat pribadi dan vitamin
- ☐ Pakaian sopan, longgar, dan menyerap keringat
- ☐ Sandal nyaman
- ☐ Pelembap bibir dan kulit
- ☐ Power bank dan adaptor colokan

11. PENUTUP DAN CATATAN PENTING

Semoga panduan ini menjadi bekal awal bagi Anda dan keluarga dalam mempersiapkan perjalanan umroh September 2026. Semoga Allah memudahkan segala urusan, menjaga kesehatan dan keselamatan, serta menerima ibadah umroh kita sebagai umroh yang mabrur.

CATATAN PENTING

E-book ini disusun berdasarkan tuntunan fikih umroh yang umum diikuti mayoritas ulama serta informasi persyaratan administratif yang tersedia hingga pertengahan 2026.

Ketentuan visa, vaksin, dan dokumen dapat berubah sewaktu-waktu. Selalu konfirmasi persyaratan terbaru kepada travel PPIU resmi dan/atau pembimbing manasik sebelum keberangkatan.

Untuk hal-hal fikih yang bersifat khilafiyah, konsultasikan dengan ustadz atau pembimbing manasik.

12. REFERENSI DAN SUMBER

- Buku Tuntunan Manasik Haji dan Umrah - Kementerian Agama RI.
- Buku Doa dan Dzikir Manasik Haji dan Umrah - Kementerian Agama RI.
- Informasi resmi Kementerian Agama RI dan Kementerian Haji dan Umrah RI.
- Syarat administratif harus diverifikasi kembali melalui laman resmi pemerintah atau travel PPIU.

REFERENSI RESMI YANG DICANTUMKAN DALAM E-BOOK

Buku Tuntunan Manasik Haji dan Umrah - Kementerian Agama RI

<https://haji.kemenag.go.id/v5/detail/buku-tuntunan-manasik-haji-dan-umrah-tahun-2024-1>

Buku Doa dan Dzikir Manasik Haji dan Umrah - Kementerian Agama RI

<https://haji.kemenag.go.id/>

Kemenhaj - informasi dan panduan manasik haji dan umrah

<https://haji.go.id/>

CATATAN AKHIR

Tautan dan persyaratan dapat berubah. Verifikasi ulang informasi terbaru secara langsung melalui laman resmi pemerintah atau travel PPIU terdaftar sebelum keberangkatan.

Semoga Allah menerima amal ibadah kita. Aamiin.

Panduan ini dibuat sebagai bekal awal dan bukan pengganti bimbingan manasik resmi.